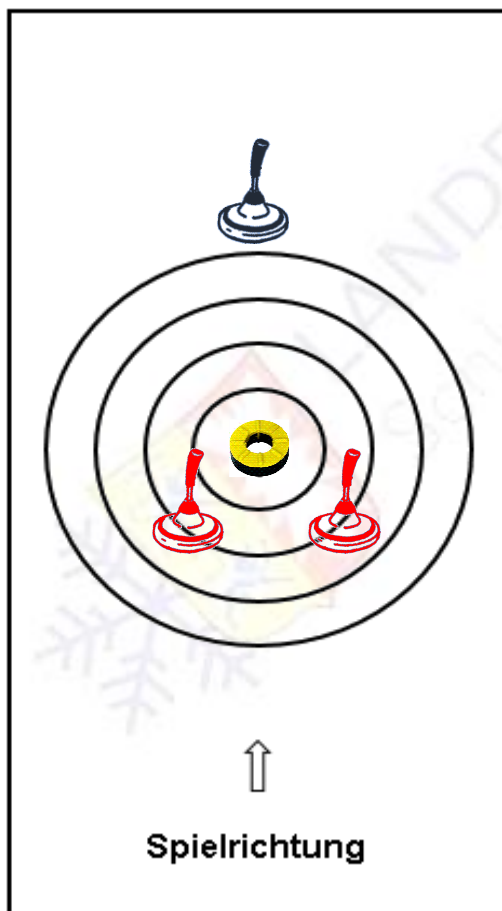


Trainingsübung Nr. 3.3.11

Maßen auf Daube zwischen 2 Gegnerstöcke	
Spielsituation	1. 2 gegnerische Stöcke (rot) zählen 2. Eigenes Team hat nur noch einen Nachschuss (blauer Stock) 3. Eigenes Team benötigt einen 5er zum Sieg
Aufgabenbeschreibung:	10 Durchgänge mit jeweils 1 Stock Der Nachschuss der Mannschaft blau muss zwischen die beiden roten Gegnerstöcke hindurch laufen und die Daube zu dem eigenen hinten liegenden blauen Stock verschieben. Anschließend müssen beide Stöcke eine bessere Lage zur Daube haben als die Gegnerstöcke rot
Lage der Daube:	Daube liegt immer auf dem Mittelkreuz
Übungsteam:	1 Spieler / 1 Rückschütze / 1 Bahnrichter – rotierend
Zeitbedarf für die Übungseinheit:	5 Minuten einschießen (ohne Wertung) 10 Minuten Wertungsschüsse mit 1 Stock (10 Durchgänge) 15 Minuten × 3 Spieler = 45 Minuten

Wertung	Punkte	Beschreibung
	5	Aufgabe erfüllt; beide Eigen-Stöcke kommen zum Zählen
0	Aufgabe nicht erfüllt, wenn Gegner (rot) weiterhin in Führung liegt oder die eigene Mannschaft nur einen Stock in die Bestlage bringt.	



Spieler:	Punkte je Durchgang (bitte ankreuzen)	
	5	0
Durchgang 1		
Durchgang 2		
Durchgang 3		
Durchgang 4		
Durchgang 5		
Durchgang 6		
Durchgang 7		
Durchgang 8		
Durchgang 9		
Durchgang 10		
GESAMT-Punkte		

Datum	Unterschrift Spieler	Unterschrift Bahnrichter